



FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020



PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)



ISTITUTO COMPRENSIVO "PAPA GIOVANNI PAOLO I"
SCUOLA INFANZIA - PRIMARIA – SECONDARIA 1° GRADO

Via Roma n.39 - Tel.0885431123 - CF 90015650717 e-mail: fgic83700p@istruzione.it - pec: fgic83700p@pec.istruzione.it
sito web: www.icsstornara.gov.it 71047 STORNARA (FG)

Stornara, 30 ottobre 2019

- Ai Sigg. Docenti
- Agli alunni
- Al D.S.G.A
- Al Sito web
- Agli Atti

REGOLAMENTO INTERNO PER L'USO DELLA PALESTRA SCOLASTICA

PREMESSA

La palestra è l'aula più grande e frequentata di ogni scuola ed in essa vi si alternano settimanalmente tutti gli alunni per le attività curriculari di educazione fisica. Le attività sportive sono quelle attività nelle quali ognuno può dimostrare la propria abilità e competenza nel saper fare indipendentemente dai canoni, talvolta ristretti, del "sapere". Attraverso la pratica dello sport, si realizza il perfetto equilibrio tra attività cognitiva e attività motoria; inoltre, attraverso la socializzazione avviene più sensibilmente l'acquisizione e la maturazione del rispetto di quelle regole che l'individuo sarà chiamato ad osservare nella società.

Per questo motivo, l'Istituto "Papa Giovanni Paolo I", nella persona del Dirigente Scolastico e di tutto il personale docente e ATA, ritiene che il rispetto delle regole fondamentali di seguito citate siano il minimo indispensabile per un corretto e razionale uso della palestra: un ottimo mezzo di prevenzione di spiacevoli infortuni e di un corretto rapporto basato sul rispetto reciproco.

ORARIO SCOLASTICO

1. L'Istituto Comprensivo dispone di una palestra annessa alla Scuola Secondaria di I grado. L'orario di accesso e assegnazione alle varie classi viene stabilito all'inizio di ogni anno scolastico;
2. l'orario di utilizzo della palestra si divide in antimeridiano e pomeridiano: l'antimeridiano va dalle ore 8.30 alle ore 13.30, per la normale attività curriculare e per tutti i giorni della settimana; il pomeridiano va dalle ore 15.30 alle ore 18.30 nei giorni del lunedì e giovedì per le classi a tempo prolungato che rientrano; negli altri giorni la palestra è impegnata per attività progettuali nei tempi e negli orari definiti dal progetto;
3. l'accesso alla palestra è consentito solo durante le ore di attività motoria ed in presenza del docente di educazione fisica specifico o di altro insegnante abilitato. Non sono ammesse in palestra le classi al di fuori degli orari stabiliti.

NORME GENERALI E COMPITI DELL'INSEGNANTE

- 1) All'inizio di ogni anno scolastico i docenti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica e le vie di fuga;
- 2) sono obbligati ad una costante vigilanza sugli alunni e ad una vigilante presenza, a spiegare agli alunni le regole di comportamento da seguire prima di svolgere qualsiasi attività, specie quelle comportanti manipolazione di sostanze ritenute pericolose e/ spostamenti e corsa nel caso di educazione motoria e sportiva. Si preoccuperanno di valutare che lo svolgimento delle attività avvenga in spazi idonei alle concrete esigenze delle stesse;
- 1) i docenti di educazione fisica devono prendere visione del "PIANO DI PRIMO SOCCORSO" esposto nella bacheca della sicurezza dell'istituto;
- 2) i docenti, dall'inizio dell'ora di educazione fisica, avranno a disposizione dieci minuti per portare in palestra in tenuta sportiva gli alunni. Alla fine della lezione, gli ultimi dieci minuti saranno utilizzati per rientrare in aula, in ordine, per continuare le attività didattiche: è raccomandata la massima sollecitudine e il rispetto rigoroso degli orari;
- 3) I docenti sono obbligati a spiegare agli alunni la tipologia di attività in cui essi verranno coinvolti, la tipologia e le implicazioni di uso delle attrezzature utilizzate, gli spazi idonei allo svolgimento delle attività, i loro limiti di utilizzo e movimento, le regole di comportamento da seguire prima di svolgere qualsiasi attività, specie quelle comportanti spostamenti e corsa.
- 4) Gli insegnanti si preoccuperanno di valutare che lo svolgimento delle attività avvenga in spazi idonei alle concrete esigenze delle stesse.
- 5) i docenti di educazione fisica, sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature e, durante lo svolgimento delle lezioni, del corretto utilizzo dei piccoli e grandi attrezzi;
- 6) ogni docente cura che i piccoli attrezzi siano riposti dagli allievi, in maniera ordinata negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra, verificando che gli attrezzi siano tutti presenti e non danneggiati;
- 7) i danni alle attrezzature e agli arredi della palestra, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al Dirigente Scolastico;
- 8) ogni docente è responsabile dell'incolumità degli alunni; è fatto divieto di abbandonare gli stessi durante lo svolgimento delle attività;
- 9) in caso di infortunio dell'alunno attuare quanto indicato nel "PIANO DI PRIMO SOCCORSO" esposto nella bacheca della sicurezza.
- 10) Il docente consentirà l'accesso alla palestra solo agli studenti che devono svolgere l'ora di lezione di scienze motorie e sportive/educazione fisica e durante l'ora stessa.

NORME GENERALI E COMPITI DEGLI ALUNNI

- 1) È obbligatoria, per gli alunni, la tenuta sportiva per poter effettuare le lezioni di educazione fisica. L'abbigliamento richiesto prevede: tuta e scarpe da ginnastica pulite, queste ultime dovranno essere indossate dagli alunni, negli spogliatoi, al loro ingresso in palestra;
- 2) L'accesso alla palestra, al di fuori dell'orario di lezione è consentito allo studente solo se specificamente autorizzato dal docente e sotto la sua personale responsabilità e vigilanza.
- 3) È fatto assoluto divieto agli alunni non impegnati nelle lezioni di scienze motorie e sportive/educazione fisica, ovvero ad estranei, di trattenerci in palestra, o nei locali adiacenti alle stesse strutture sportive. La presenza di persone non autorizzate sarà segnalata dagli insegnanti e/o dal personale ATA all'Ufficio del dirigente scolastico.
- 4) E' d'obbligo mantenere un comportamento corretto, osservando le disposizioni impartite dall'insegnante;

- 5) è vietato agli studenti usare gli attrezzi o entrare nella palestra di propria iniziativa, e senza la presenza dell'insegnante;
- 6) è vietato usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri;
- 7) gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi oggetti di valore nella palestra; gli insegnanti e il personale addetto alla palestra non sono obbligati a custodire tali oggetti e non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi;
- 8) ogni infortunio deve essere comunicato immediatamente all'insegnante, che provvederà a porre in essere le misure necessarie;
- 9) ogni classe deve avvertire immediatamente, all'inizio del proprio turno di lezione, il docente di eventuali danni riscontrati in palestra, e nei locali annessi, e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione;
- 10) al termine della lezione, ogni alunno dovrà riporre correttamente i piccoli attrezzi utilizzati (palloni, cerchi, coni, etc), lasciando in perfetto ordine la palestra;
- 11) è vietato introdurre cibi e lattine negli spogliatoi ed in palestra;
- 12) gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alla lezione del giorno, porteranno una giustificazione scritta dei genitori. Per periodi prolungati di esonero dalle attività, sempre per motivi di salute, si dovrà fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico presentando un certificato medico; tali alunni sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni e potranno essere impiegati in compiti alternativi stabiliti dall'insegnante.

RESPONSABILITÀ DEI DOCENTI E DEL PERSONALE ATA

La vigilanza nella palestra è affidata al docente dell'ora di lezione, ovvero ai docenti delle classi che si rechino contemporaneamente nella stessa palestra.

Il docente, durante lo svolgimento delle lezioni nella palestra, deve assicurare una idonea vigilanza sugli studenti ed osservare le norme generali sulla vigilanza di cui alle presenti disposizioni.

Nel corso delle lezioni ogni insegnante è responsabile del corretto uso degli attrezzi e del riordino e della custodia del materiale utilizzato al termine della lezione.

Il docente in servizio segnalerà tempestivamente all'Ufficio del dirigente scolastico, compilando e sottoscrivendo l'apposito modulo di denuncia d'infortunio, tutti gli incidenti anche di minor gravità che si dovessero verificare nel corso dell'attività sportiva, così come specificato nel Regolamento d'Istituto e nella procedura di primo soccorso.

L'eventuale infortunio, del quale il docente non si avveda al momento dell'accaduto, deve essere denunciato verbalmente dall'alunno al docente entro la fine della lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della stessa giornata in cui è avvenuto l'infortunio.

E' compito del collaboratore scolastico di turno chiudere a chiave, durante le ore di lezione, il locale spogliatoio.

Durante gli spostamenti da e per la palestra, e ritorno in aula, gli alunni sono sempre accompagnati dal loro docente.

L'ingresso e l'uscita dal plesso centrale deve avvenire solo ed esclusivamente dal portone principale che affaccia sul cortile antistante l'edificio centrale.

Per ragioni di sicurezza, è fatto divieto assoluto di utilizzare altre uscite oltre quella sopra individuata.

Agli alunni è fatto divieto di allontanarsi dalla loro aula e raggiungere senza il loro docente le palestre/campo di calcio o, viceversa, le loro aule, una volta terminata la lezione di scienze motorie e sportive (educazione fisica).

USO DELLA PALESTRA FUORI DELL'ORARIO SCOLASTICO

L'uso della palestra dell'Istituto potrà essere concesso esclusivamente alle società/associazioni sportive del territorio per scopi inerenti gli usi sportivi, nei giorni e nelle ore libere da impegni scolastici, alle condizioni indicate negli articoli seguenti. La concessione della palestra è oggetto di delibera da parte del Consiglio di Istituto e di questa deve tener conto l'ente proprietario per quanto di sua competenza.

Nelle richieste di assenso si dovrà indicare, oltre al gruppo e società/associazione richiedente, i nominativi del o dei responsabili, l'attività che sarà svolta, il periodo per cui viene richiesta la concessione, l'orario, il recapito dei responsabili e una dichiarazione di questi sottoscritta in cui si accetta il presente Regolamento.

- 1) L'accesso alla palestra è consentito ai soli atleti, allenatori e dirigenti delle Società/associazioni autorizzate, debitamente qualificati come tali ed esclusivamente nelle ore stabilite;
- 2) gli atleti devono essere accompagnati dal loro istruttore che deve essere sempre presente, dalle fasi preliminari alle fasi conclusive delle lezioni o degli allenamenti;
- 3) è consentito agli atleti di giovare di tutte le attrezzature fisse e presenti nella palestra, purchè alla presenza e sotto la personale responsabilità di un allenatore o del dirigente della Società/associazione;
- 4) il contegno durante la permanenza in palestra deve essere improntato alla massima correttezza; è vietato:
 - entrare in palestra calzando scarpe che non siano quelle di ginnastica;
 - trasportare o installare qualsiasi attrezzo sportivo o di altro genere o eseguire opere di carattere permanente;
- 5) la società/associazione autorizzata, oltre alle responsabilità patrimoniali, si assume la responsabilità civile per eventuali danni arrecati;
- 6) la società/associazione autorizzata si assume l'impegno nei confronti della scuola per quanto riguarda le pulizie della palestra.

Il presente Regolamento è affisso nei locali della palestra e tutti coloro che la utilizzano sono tenuti al rispetto delle norme in esso contenute.

Il presente regolamento è parte integrante del Regolamento d'Istituto.